

Todos los pacientes deben venir acompañados obligatoriamente por un adulto responsable; llegar 30 minutos antes de la cita asignada y disponer de tiempo suficiente dentro de las instalaciones de CEDI SALUD FAMILIAR IPS SAS Juan Pablo II IPS.

1. Solo se realiza el procedimiento a pacientes mayores de 18 años.
2. Traer estudios anteriores y resumen de historia clínica que complementen el examen si los tiene, formulas médicas o conocer los medicamentos que está tomando.
3. La última comida del día anterior debe ser a las 8:00 pm (comida suave y líquidos sin grasa. No gelatinas rojas, coca cola, remolacha, etc.)
4. Para el día del examen presentarse completamente en ayunas. No tomar ni comer nada antes del examen. (Ayuno total mínimo de 6 horas para líquidos y 8 horas para sólidos).
5. Si toma medicamentos esenciales para la tensión arterial y/o hipotiroidismo por favor tomarlos con un sorbo de agua. Los demás medicamentos que utiliza debe traerlos.
6. Asistir con ropa cómoda, preferiblemente sudadera y venir sin maquillaje y con las uñas sin esmalte.
7. NO ingrese al examen con joyas, celulares, ni elementos de valor. Entregue todo a su acompañante.
8. Programe el día anterior y el día del examen sin actividades importantes, para poder quedarse en casa, la toma de la preparación es incómoda y necesita ir al baño muy seguido.
9. En lo posible realice dieta blanda o líquida desde dos días antes.
10. El día anterior consuma abundantes líquidos, claros, sin leche, sin residuos, de cualquier color menos rojo y tome abundante líquido después de cada toma de la preparación.
11. Si sufre de estreñimiento la limpieza de su colon es más difícil y debe realizar dieta líquida entre dos a tres días antes del examen.
12. Para la preparación se requiere el uso de uno de los siguientes productos, usted es libre de escoger:

❖ Nombre genérico: Polientenglicol

❖ Nombre comercial:

- Nulitely: Presentación sobres. Cantidad 4 sobres.
- Klean: Presentación sobres. Cantidad 4 sobres.

❖ Preparación del producto: Es importante seguir al pie de la letra las siguientes recomendaciones:

- Disolver el contenido de cada uno de los 4 sobres, en 1 litro de agua fría y agitar energicamente, utilizando preferiblemente un envase cerrado (con tapa). Si no va a ingerir inmediatamente, refrigere. Esto mejorara el sabor de la preparación.

❖ Modo de acción:

- Después de ingerir el primer sobre, comenzará la evacuación intestinal. Si ésta no se presenta, debe esperar una hora para la siguiente ingesta, si al cabo de una hora no presenta deposición, suspenda la preparación y consulte a su médico.
- Es conveniente iniciar el día anterior la toma de los cuatro litros, esto demora entre 5 a 6 horas, por lo tanto lo ideal es iniciar hacia las 4:00 p.m. de esta manera habrá terminado entre 9 y 10 p.m.
- Tome cada 15 – 20 minutos un vaso. Si tiene nauseas o vomito descanse entre 1 a 2 horas y luego reinicie. Lo importante es terminar los cuatro (4) litros equivalentes a los 4 sobres.

❖ Nombre genérico: fosfato de Sodio Monobásico/Fosfato de Sodio Dibásico

❖ Nombre comercial:

- Travad Oral: Frasco. Cantidad 2.

❖ Modo de acción:

- Tomar (beber) el contenido de un frasco a las 3pm y otro a las 7pm del día anterior al examen. Después de ingerir cada frasco el paciente debe tomar 15 -20 vasos de agua o más hasta que el contenido intestinal expulsado sea claro.

Si el procedimiento es con sedación tenga en cuenta que el día del examen:

NO puede conducir ni realizar actividades que requieran atención durante el día.