

 JUAN PABLO II ✓ CEDI SALUD FAMILIAR - I.P.S. - S.A.S.	RECOMENDACIONES POSTERIORES A LA REALIZACION DE COLONOSCOPIA	CODIGO	INS-GT-004
		FECHA DE APROBACION	05/06/2017
		VERSION	1
		PAGINA	Página 1 de 1

Señor(a) usuario(a): A continuación encontrará un listado de recomendaciones valiosas, es muy importante que *lea la información con detenimiento y que cualquier inquietud que le genere, por simple que le parezca, la comparta con su profesional tratante al momento de la lectura.* Siga las recomendaciones dadas al momento de la consulta y tenga en cuenta *que seguirlas es clave para garantizar el éxito del tratamiento realizado.*

Recomendaciones a tener en cuenta posterior a la realización de colonoscopia y rectosigmoidoscopia.

- 1 Es importante tener presente que posterior al procedimiento el paciente permanecerá en las instalaciones donde le fue practicada la colonoscopia/Rectosigmoidoscopia hasta que se recupere y los efectos de la sedación hayan pasado.
2. El acompañante debe permanecer con el paciente hasta que llegue a su sitio vivienda y /o trabajo.
3. Hasta el día siguiente, evite esfuerzos intensos, no consuma comidas grasosas, y no tome bebidas alcohólicas.
4. Es frecuente notar algunas molestias por los gases, que desaparecerán pronto.
5. Puede conducir después de 12 horas de realizado el procedimiento, sus reflejos se verán disminuidos por los efectos de la sedación.
6. Recién terminado el procedimiento puede tomar líquidos como: aromática, jugo no cítrico, consomé no graso.
7. 2 horas después, puede consumir comidas sólidas suaves (puré, arroz, caldos, gelatinas). Evite ese día consumir granos, café, lácteos, verduras crudas.
8. Acudir por el resultado de la patología si le toman biopsia y solicitar cita médica para revisión de la misma por su médico tratante.
9. Si presenta dolor importante, náuseas, vómitos o elimina abundante sangre por el ano, informe a su médico y/o asista a un servicio de urgencias.