

 <p>JUAN PABLO II CEDI SALUD FAMILIAR - I.P.S. - S.A.S.</p>	RECOMENDACIONES POSTERIORES AL LAVADO DE OIDO	CODIGO	INS-OTO-003
		FECHA DE APROBACION	02/05/2017
		VERSION	1
		PAGINA	Página 1 de 1

Señor(a) usuario(a): A continuación encontrará un listado de recomendaciones valiosas, es muy importante que **lea la información con detenimiento y que cualquier inquietud que le genere, por simple que parezca, la comparta con su profesional tratante al momento de la lectura.**

1. Realice el aseo de sus oídos, limpiando solo el pabellón auricular externo, usando el dedo índice envuelto en una gasa, pañuelo de papel o toalla, nunca introduzca ningún elemento (copitos, ganchos, etc.) para retirar la cera. Tenga en cuenta que el oído mismo produce la cera y la acumulación de ésta, no es sinónimo de desaseo.
2. Durante el baño, no deje que el chorro del agua caiga directamente dentro de los oídos.
3. Ingiera únicamente los medicamentos recetados por su médico.
4. Consulte a su médico, en caso de sensación de vértigo o tinitus (pitos en el oído).